

# DECIMA GIORNATA PAVESE DI *Psiconeuroendocrinologia al Femminile*

## Medicina dello stile di vita nella PCOS e nella Menopausa



**Venerdì 10 Novembre 2023**  
AULA MAGNA - IRCCS FONDAZIONE MAUGERI - PAVIA  
CONVEGNO IBRIDO RESIDENZIALE E VIDEOCONFERENZA

### PRESIDENTI DEL CONVEGNO

#### Prof.ssa Rossella E. Nappi

Responsabile SSD Ostetricia Ginecologia 2  
Procreazione Medicalmente Assistita, Fondazione  
IRCCS Policlinico San Matteo,  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche,  
Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia

#### Prof. Mario Rotondi

Direttore UO di Endocrinologia e Metabolismo,  
ICS - Maugeri IRCCS  
Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica,  
Università degli Studi di Pavia

### COMITATO SCIENTIFICO

#### Prof. Gian Luigi Marseglia

Direttore Clinica Pediatrica,  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo,  
Università degli Studi di Pavia  
Direttore Scuola di Specializzazione in Pediatria  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche,  
Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia

#### Prof. Pierluigi Politi

Direttore UO di Psichiatria, ASST di Pavia  
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e  
del Comportamento, Università degli Studi di Pavia

#### Prof. Arsenio Spinillo

Direttore UOC Ostetrica e Ginecologica, Fondazione  
IRCCS Policlinico S. Matteo Dipartimento di Scienze  
Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia

#### Prof.ssa Cristina Tassorelli

Headache Science Centre  
Fondazione IRCCS Casimiro Mondino, Pavia  
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso  
e del Comportamento  
Università degli Studi di Pavia

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

#### Dr.ssa Laura Cucinella, Dr.ssa Ellis Martini, Dr.ssa Lara Tiranini

SSD Ostetricia Ginecologia - Procreazione  
Medicalmente Assistita  
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo  
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche,  
Diagnostiche e Pediatriche  
Università degli Studi di Pavia

#### Prof.ssa Laura Croce, Dr. Spyridon Chytiris

Dr.ssa Marsida Teliti  
UO di Endocrinologia e Metabolismo,  
ICS - Maugeri IRCCS,  
Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica,  
Università degli Studi di Pavia

### SEDE DEL CONVEGNO RES

Aula Magna - Istituti Clinici Scientifici Maugeri  
Via S. Maugeri, 10 - 27100 Pavia (PV)

### SEDE DEL CONVEGNO FAD

Piattaforma Nadirex: [www.nadirex.org](http://www.nadirex.org)

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER NR. 265

Nadirex International Srl  
Via Riviera 39 - 27100 Pavia  
Tel. +39.0382.525714 - Fax +39.0382.525736

Referente: **Dr.ssa Gloria Molla**  
E-mail: [gloria.molla@nadirex.com](mailto:gloria.molla@nadirex.com)

Per visualizzare l'intera offerta formativa  
vedere il sito [www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione online: [www.nadirex.com](http://www.nadirex.com)

Scadenza iscrizione: 09.11.2023

La segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta  
iscrizione.

### ISCRIZIONE

L'iscrizione è GRATUITA MA OBBLIGATORIA  
e include:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Attestato ECM
- Coffee break e lunch come da programma
- Materiale didattico post evento

### ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Evento accreditato presso il Ministero della Salute.  
Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo:  
- **MEDICO CHIRURGO** (Discipline: Interdisciplinare)  
- **PSICOLOGO** (Discipline: Psicologia, Psicoterapia)  
- **BIOLOGO**  
- **INFERMIERE**  
- **DIETISTA**  
- **OSTETRICA/O**

ID ECM RESIDENZIALE: 265-390896  
CREDITI 2,4 - PARTECIPANTI 250

ID ECM FAD: 265-390897 - CREDITI 12  
PARTECIPANTI 500

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-09.30 Saluto delle Autorità

09.30-10.00 LETTURA MAGISTRALE: Medicina dello stile di vita nella donna:  
uno sguardo d'insieme  
**Anna Maria Colao** (Napoli)  
Introduce: **Pierluigi Politi** (Pavia)

### I SESSIONE

Moderatori: **Mario Rotondi** (Pavia), **Arsenio Spinillo** (Pavia)

10.00-10.20 La PCOS: una, nessuna, centomila!  
**Antonio Lanzone** (Roma)

10.20-10.40 Tiroidite, autoimmunità e ipotiroidismo nella PCOS  
**Spyridon Chytiris** (Pavia)

10.40-11.00 Esiste la PCOS al maschile?  
**Aldo Calogero** (Catania)

11.00-11.20 Discussione

11.20-11.50 Pausa caffè

### II SESSIONE

Moderatori: **Flavia Magri** (Pavia), **Antonio Lanzone** (Roma)

11.50-12.10 Microbioma e PCOS  
**Pier Luigi Giampaolino** (Napoli)

12.10-12.30 Nutraceutica ragionata nella PCOS  
**Alessandro Genazzani** (Modena)

12.30-12.50 La contraccezione ormonale ed il dismetabolismo nella PCOS  
**Anna Maria Paoletti** (Cagliari)

12.50-13.10 Le strategie antiobesità nella PCOS  
**Laura Croce** (Pavia)

13.10-13.30 Discussione

13.30-14.30 Pranzo

14.30-15.00 LETTURA MAGISTRALE: Uno scienziato pavese dimenticato  
nella scoperta delle origini del diabete  
**Paolo Mazzarello** (Pavia)  
Introduce: **Elsa Del Bò** (Pavia)

### III SESSIONE

Moderatori: **Rossella E. Nappi** (Pavia), **Anna Maria Paoletti** (Cagliari)

15.00-15.20 Vampate di calore, umore, rischio cardio-metabolico e terapia  
ormonale sostitutiva  
**Rossella E. Nappi** (Pavia)

15.20-15.40 Dismetabolismo come fattore di rischio oncologico  
in menopausa  
**Andrea Giannini** (Pisa)

15.40-16.00 Molecole psicoattive e peso corporeo: mito o realtà?  
**Miriam Olivola** (Pavia)

16.00-16.20 Discussione

16.20-16.50 LETTURA MAGISTRALE: Nutrizione medica nella donna over 50  
**Hellas Cena** (Pavia)  
Introduce: **Rossella E. Nappi** (Pavia)

### CONFRONTO DI OPINIONI ED ESPERIENZE PAVESI IN TEMA DI NUTRACEUTICA

Moderatori: **Chiara Cassani** (Pavia), **Laura Croce** (Pavia)

16.50-17.00 PCOS in età adolescenziale: l'approccio del pediatra  
**Ilaria Brambilla** (Pavia)

17.00-17.10 PCOS in età adolescenziale: l'approccio del ginecologo  
**Lara Tiranini** (Pavia)

17.10-17.20 Supplementazione con Selenio nella PCOS  
**Marsida Teliti** (Pavia)

17.20-17.30 Le vampate di calore con molecole fitoestrogeniche  
**Laura Cucinella** (Pavia)

17.30-17.40 Le vampate di calore senza molecole fitoestrogeniche  
**Ellis Martini** (Pavia)

17.40-17.50 Il dismetabolismo lieve in postmenopausa  
**Pamela Maffioli** (Pavia)

17.50-18.10 Discussione

18.10-18.30 Conclusioni

18.30-19.00 Consegna e Compilazione questionario ECM