

DECIMA GIORNATA PAVESE DI
Psiconeuroendocrinologia al Femminile

*Medicina dello stile di vita nella PCOS
e nella Menopausa*



PROGRAMMA SCIENTIFICO

Venerdì 10 Novembre 2023

AULA MAGNA - IRCCS FONDAZIONE MAUGERI - PAVIA

CONVEGNO IBRIDO RESIDENZIALE E VIDEOCONFERENZA

www.psiconeuroendodonna.com

PATROCINI RICHIESTI

- **Regione Lombardia**
- **ATS Pavia**
- **Università degli Studi di Pavia**
- **Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS**
- **Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo**
- **IRCCS Fondazione Istituto Neurologico Nazionale C. Mondino**
- **Ordine dei Medici di Pavia**
- **Ordine della Professione di Ostetrica** - Provincia di Pavia
- **TSRM-PSTRP** - Ordini dei Tecnici Sanitari di Radiologia Medica, delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione
- **AGUI** - Associazione Ginecologi Universitari Italiani
- **AIDM** - Associazione Italiana Donne Medico
- **AIGE** - Associazione Italiana Ginecologia Endocrinologica
- **AIT** - Associazione Italiana della Tiroide
- **SIGO** - Società Italiana di Ginecologia e Ostetrica
- **SIP-LO** - Sezione Regionale Lombardia della Società Italiana di Psichiatria
- **SIE** - Società Italiana di Endocrinologia

■ RAZIONALE SCIENTIFICO

La medicina dello stile di vita è una realtà preventiva di rilievo nella salute della donna dall'adolescenza all'età matura che si declina in un'ottica biopsicosociale.

In età adolescenziale e giovane adulta, la sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) è il paradigma della sintesi tra istanze riproduttive ed endocrino-metaboliche da un lato ed il vissuto individuale e relazionale dall'altro. Tale condizione clinica accompagna la donna fin dalla vita intrauterina in avanti e rappresenta un punto di vulnerabilità importante anche nella donna in età menopausale che si trova a raccogliere quello che ha seminato in età fertile, soprattutto in presenza di sovrappeso e obesità.

Percorsi terapeutici integrati che spaziano dalla nutrizione medica e dall'uso di nutraceutici fino a farmaci veri e propri per il controllo dei sintomi e dei fattori di rischio che si accompagnano all'essere una donna con PCOS sono fondamentali per una vita riproduttiva e post-riproduttiva in salute.

Questo è il tema che ci è sembrato opportuno proporre nella **10ª Edizione della Psiconeuroendocrinologia al Femminile** selezionando argomenti di sicuro interesse in una cornice scientifica aggiornata. Nel corso del convegno toccheremo aspetti endocrino-riproduttivi con un occhio sempre rivolto all'universo psichico che caratterizza il rapporto della donna con il proprio corpo e presenteremo opinioni ed esperienze di giovani ricercatori pavesi in tema di nutraceutica.

Non mancherà un momento di attenzione alla Storia della Medicina che ha fatto grande la nostra Università di Pavia.

Con la speranza di poterci ritrovare numerosi in presenza a riflettere insieme sulla salute della donna in un'ottica multidisciplinare, anche quest'anno ricordiamo che sul sito dedicato al Convegno **www.psiconeuroendodonna.com** verrà allestita una **FAD (Formazione A Distanza)** con i Contenuti del Convegno per dare la possibilità di partecipare in diretta o in differita a tutti coloro che per ragioni di servizio e personali non potranno accedere nella giornata prevista.

PRESIDENTI DEL CONVEGNO

Prof.ssa Rossella E. Nappi

Responsabile SSD Ostetricia Ginecologia 2 - Procreazione Medicalmente Assistita,
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo,
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia

Prof. Mario Rotondi

Direttore UO di Endocrinologia e Metabolismo, ICS - Maugeri IRCCS
Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Università degli Studi di Pavia

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. Gian Luigi Marseglia

Direttore Clinica Pediatrica, Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo,
Università degli Studi di Pavia
Direttore Scuola di Specializzazione in Pediatria Dipartimento di Scienze Cliniche,
Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia

Prof. Pierluigi Politi

Direttore UO di Psichiatria, ASST di Pavia Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso
e del Comportamento, Università degli Studi di Pavia

Prof. Arsenio Spinillo

Direttore UOC Ostetrica e Ginecologica, Fondazione IRCCS Policlinico S. Matteo
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia

Prof.ssa Cristina Tassorelli

Headache Science Centre - Fondazione IRCCS Casimiro Mondino, Pavia
Dipartimento di Scienze del Sistema Nervoso e del Comportamento
Università degli Studi di Pavia

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Laura Cucinella, Dr.ssa Ellis Martini, Dr.ssa Lara Tiranini

SSD Ostetricia Ginecologia - Procreazione Medicalmente Assistita
Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo
Dipartimento di Scienze Cliniche, Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche
Università degli Studi di Pavia

Prof.ssa Laura Croce, Dr. Spyridon Chytiris Dr.ssa Marsida Teliti

UO di Endocrinologia e Metabolismo, ICS - Maugeri IRCCS,
Dipartimento di Medicina Interna e Terapia Medica, Università degli Studi di Pavia

FACULTY

Ilaria BRAMBILLA (Pavia)
Aldo CALOGERO (Catania)
Chiara CASSANI (Pavia)
Hellas CENA (Pavia)
Spyridon CHYTIRIS (Pavia)
Anna Maria COLAO (Napoli)
Laura CROCE (Pavia)
Laura CUCINELLA (Pavia)
Elsa DEL BÒ (Pavia)
Alessandro GENAZZANI (Modena)
Pier Luigi GIAMPAOLINO (Napoli)
Andrea GIANNINI (Pisa)
Antonio LANZONE (Roma)
Pamela MAFFIOLI (Pavia)
Flavia MAGRI (Pavia)
Ellis MARTINI (Pavia)
Paolo MAZZARELLO (Pavia)
Rossella E. NAPPI (Pavia)
Miriam OLIVOLA (Pavia)
Anna Maria PAOLETTI (Cagliari)
Pierluigi POLITI (Pavia)
Mario ROTONDI (Pavia)
Arsenio SPINILLO (Pavia)
Marsida TELITI (Pavia)
Lara TIRANINI (Pavia)

VENERDI 10 NOVEMBRE 2023

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

09.00-09.30 Saluto delle Autorità

09.30-10.00 LETTURA MAGISTRALE: Medicina dello stile di vita nella donna: uno sguardo d'insieme

Anna Maria Colao (Napoli)

Introduce: **Pierluigi Politi** (Pavia)

I SESSIONE

Moderatori: **Mario Rotondi** (Pavia), **Arsenio Spinillo** (Pavia)

10.00-10.20 La PCOS: una, nessuna, centomila!

Antonio Lanzone (Roma)

10.20-10.40 Tiroidite, autoimmunità e ipotiroidismo nella PCOS

Spyridon Chytiris (Pavia)

10.40-11.00 Esiste la PCOS al maschile?

Aldo Calogero (Catania)

11.00-11.20 Discussione

11.20-11.50 Pausa caffè

II SESSIONE

Moderatori: **Flavia Magri** (Pavia), **Antonio Lanzone** (Roma)

11.50-12.10 Microbioma e PCOS

Pier Luigi Giampaolino (Napoli)

12.10-12.30 Nutraceutica ragionata nella PCOS

Alessandro Genazzani (Modena)

12.30-12.50 La contraccezione ormonale ed il dismetabolismo nella PCOS

Anna Maria Paoletti (Cagliari)

12.50-13.10 Le strategie antiobesità nella PCOS

Laura Croce (Pavia)

13.10-13.30 Discussione

13.30-14.30 Pranzo

PROGRAMMA SCIENTIFICO

14.30-15.00 LETTURA MAGISTRALE: Uno scienziato pavese dimenticato nella scoperta delle origini del diabete
Paolo Mazzarello (Pavia)
Introduce: **Elsa Del Bò** (Pavia)

III SESSIONE

Moderatori: **Rossella E. Nappi** (Pavia), **Anna Maria Paoletti** (Cagliari)

15.00-15.20 Vampate di calore, umore, rischio cardio-metabolico e terapia ormonale sostitutiva
Rossella E. Nappi (Pavia)

15.20-15.40 Dismetabolismo come fattore di rischio oncologico in menopausa
Andrea Giannini (Pisa)

15.40-16.00 Molecole psicoattive e peso corporeo: mito o realtà?
Miriam Olivola (Pavia)

16.00-16.20 Discussione

16.20-16.50 LETTURA MAGISTRALE: Nutrizione medica nella donna over 50
Hellas Cena (Pavia)
Introduce: **Rossella E. Nappi** (Pavia)

CONFRONTO DI OPINIONI ED ESPERIENZE PAVESI IN TEMA DI NUTRACEUTICA

Moderatori: **Chiara Cassani** (Pavia), **Laura Croce** (Pavia)

16.50-17.00 PCOS in età adolescenziale: l'approccio del pediatra
Ilaria Brambilla (Pavia)

17.00-17.10 PCOS in età adolescenziale: l'approccio del ginecologo
Lara Tiranini (Pavia)

17.10-17.20 Supplementazione con Selenio nella PCOS
Marsida Teliti (Pavia)

17.20-17.30 Le vampate di calore con molecole fitoestrogeniche
Laura Cucinella (Pavia)

17.30-17.40 Le vampate di calore senza molecole fitoestrogeniche
Ellis Martini (Pavia)

17.40-17.50 Il dismetabolismo lieve in postmenopausa
Pamela Maffioli (Pavia)

17.50-18.10 Discussione

18.10-18.30 Conclusioni

18.30-19.00 Consegna e Compilazione questionario ECM

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO RES

Aula Magna
Istituti Clinici Scientifici Maugeri
Via S. Maugeri, 10 - 27100 Pavia (PV)

SEDE DEL CONVEGNO FAD

Piattaforma Nadirex: www.nadirex.org

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA e PROVIDER NR. 265



Nadirex International Srl
Via Riviera 39 - 27100 Pavia
Tel. +39.0382.525714 - Fax +39.0382.525736

Referente: Dr.ssa Gloria Molla
E-mail: gloria.molla@nadirex.com

**Per visualizzare l'intera offerta formativa
vedere il sito www.nadirex.com**

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Iscrizione online: www.nadirex.com

Scadenza iscrizione: 09.11.2023

La segreteria si riserva di riconfermare l'avvenuta iscrizione.

ISCRIZIONE

L'iscrizione è GRATUITA MA OBBLIGATORIA e include:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Kit congressuale
- Attestato di partecipazione
- Attestato ECM
- Coffee break e lunch come da programma
- Materiale didattico post evento

INFORMAZIONI GENERALI

ECM (EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA)

Evento accreditato presso il Ministero della Salute.

Professioni alle quali si riferisce l'evento formativo:

- **MEDICO CHIRURGO** (Discipline: Tutte le discipline)
- **PSICOLOGO** (Discipline: Psicologia, Psicoterapia)
- **BIOLOGO**
- **INFERMIERE**
- **DIETISTA**
- **OSTETRICA/O**

ID ECM RESIDENZIALE: 265-390896 - Nr. crediti: 2,4 - Nr. partecipanti: 250

Aula Magna, Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Pavia

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento RESIDENZIALE è obbligatorio:

- Partecipare al 90% delle attività formative
- Compilare correttamente il questionario ECM (l'attribuzione dei crediti è subordinata al superamento del 75% delle risposte corrette)
- Compilare la scheda di qualità percepita evento RES
- Compilare la scheda indagine bisogni formativi
- Firmare il registro presenza all'inizio ed al termine dei lavori
- Aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di Sponsor (da consegnare all'inizio della giornata)

ID ECM FAD: 265-390897 - Nr. crediti: 12 - Nr. partecipanti: 500

Per conseguire i crediti ECM relativi all'evento FAD è obbligatorio:

- Partecipare al 90% delle attività formative
- Rispondere correttamente ad almeno il 75% dei quesiti del questionario di apprendimento on-line a risposta multipla con doppia randomizzazione
 - sono consentiti al massimo cinque tentativi di superamento della prova
 - il questionario sarà on-line per 3 (tre) giorni dalla data di conclusione dell'evento
- Compilare la scheda di qualità percepita evento FAD
- Compilare la scheda indagine bisogni formativi
- Aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di Sponsor (da allegare all'atto dell'iscrizione o inviare per mail info@nadirex.com)

DOTAZIONE HARDWARE E SOFTWARE NECESSARIA ALL'UTENTE PER SVOLGERE L'EVENTO

indirizzo email (per iscriversi), browser web recente ed aggiornato, connessione ad Internet, dispositivi per usufruire dei contenuti didattici (pc, smartphone o tablet) dotati di casse (o cuffie) e microfono

COME ARRIVARE

SEDE DEL CONVEGNO RES

Aula Magna
Istituti Clinici Scientifici Maugeri
Via S. Maugeri, 10 - 27100 Pavia (PV)

In auto

Dall'Autostrada A7 Milano-Genova, uscita Pavia Nord, casello di Bereguardo; dall'autostrada A21 Piacenza-Torino uscita Casteggio. Seguire indicazioni uscita "Istituti Universitari" e, successivamente, Fondazione Salvatore Maugeri.

In treno

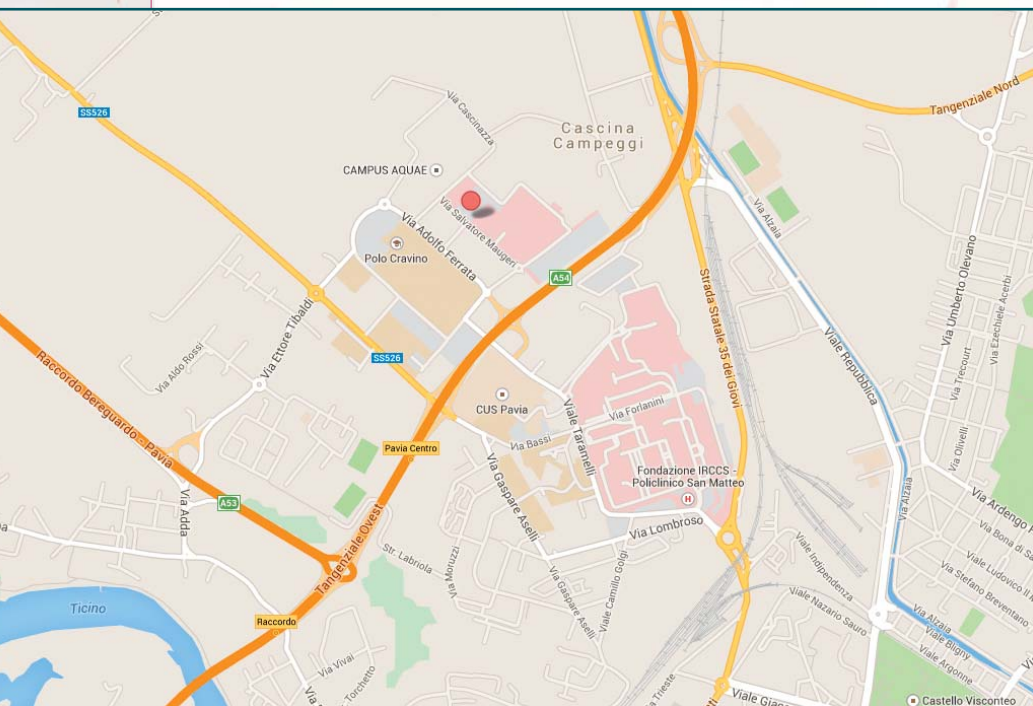
La stazione ferroviaria è quella di Pavia. Dalla Stazione è possibile raggiungere l'Istituto Scientifico con taxi o autobus di Linea n. 3. Per maggiori informazioni su orari e percorrenze dei treni link a <http://www.trenitalia.com/>

In autobus

Linea n. 3 dal centro e dalla Stazione Ferroviaria e n. 8 dal centro.

Parcheggi

Di fronte all'Istituto è presente un ampio parcheggio gratuito a disposizione dell'utenza.



SCHEDA DI ISCRIZIONE

Nadirex International s.r.l. - Provider n. 265

10ª Giornata Pavese di Psiconeuroendocrinologia al femminile
Aula Magna - IRCCS Fondazione Maugeri
Pavia - Venerdì 10 novembre 2023

Medico Chirurgo (Disciplina:)

Psicologo Biologo Infermiere Dietista Ostetrica/o

Nome

Secondo Nome (se inserito nel C.F.)

Cognome

Professione

Disciplina

Iscritto all'ordine Numero

Dipendente Libero Professionista Convenzionato

Indirizzo

CAP Città Prov.

Codice Fiscale

Luogo di nascita Data di nascita

Tel. Cell.

N. Fax E-mail

Il sottoscritto dichiara di:

NON essere stato iscritto da Sponsor Commerciale

ESSERE stato iscritto dal seguente Sponsor Commerciale

(Azienda Farmaceutica o produttrice di dispositivi medicali):

Si ricorda che il limite massimo di crediti formativi acquisibili mediante reclutamento diretto è di un 1/3 dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento e che all'atto della compilazione e trasmissione agli enti competenti del report contenente l'elenco dei partecipanti ai corsi ECM il Provider dovrà indicare negli appositi spazi il nome dello sponsor.

Firma Data/...../.....

In base al D. Lgs. 196/03 autorizzo Nadirex International s.r.l. al trattamento dei miei dati personali sia in formato cartaceo sia in formato elettronico, ai soli fini dei servizi relativi all'evento compreso il rapporto con il COGEAPS e AGENAS, in relazione all'accreditamento ECM.

Acconto in oltre a ricevere l'invito dei corsi di Nadirex International s.r.l. SI NO

Firma Data/...../.....

N.B. I DATI PERSONALI DEVONO ESSERE RIPORTATI IN MANIERA CHIARA, LEGGIBILE E COMPLETA, IN QUANTO SARANNO TRASMESSI PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a: Nadirex International s.r.l.-Tel. +39 0382525714-Fax +039 0382 525736
e-mail: gloria.molla@nadirex.com - www.nadirex.com

